

## **Besichtigungstraining am 15. März 2023 für Schüler und Jugendliche, Eltern, Lehrer und Betreuer**

Auch in diesem Jahr führt das OK des Badener Limmat-Laufes wieder ein Training für Jugendliche auf der Strecke des Limmat-Laufes durch.

Das ehemalige OK-Mitglied Jacqueline Keller, frühere Spitzenläuferin und -einige Helfer\*innen, werden den Kindern die Strecken zeigen und sie mit Tipps und Tricks zum Limmat-Lauf füttern.

**Besammlung ist ab 15h15 bei der Tartanbahn Aue, Baden.** Beginn des Trainings um 15h30. Mitzunehmen sind Turn- bzw. Laufschuhe (keine Halbschuhe, «Stifeli», Sandalen, etc.) Sportbekleidung, Regenschutz, ein mit Wasser gefüllter Bidon und viel Freude!

Die Teilnahme am Training ist kostenlos.

Wir freuen uns auf wiederum viele bewegungshungrige Kinder und wünschen allen weiterhin eine gute Vorbereitung für den Limmat-Lauf.

Das Training wird übrigens unterstützt von unserem Sponsor Migros! Alle jugendlichen Teilnehmer erhalten bei Trainingsschluss einen Stängel. Vielen Dank für das Wohlwollen unserer Laufjugend gegenüber.

