



Besichtigungstraining am 19. März 2025 für Schüler, Schülerinnen und Jugendliche, Eltern, Lehr- und Betreuungspersonen

Auch in diesem Jahr führt das OK des Badener Limmat-Laufes wieder ein Training für Jugendliche auf der Strecke des Limmat-Laufes durch.

Das ehemalige OK-Mitglied Jacqueline Keller, frühere Spitzenläuferin und ehemalige Siegerin des Limmat-Laufes, sowie Helfer*innen, werden den Kindern die Strecken zeigen und sie mit Tipps und Tricks zum Limmat-Lauf füttern.

Besammlung ist ab 15h15 bei der Tartanbahn Aue, Baden. Beginn des Trainings um 15h30.

Mitzunehmen sind Turn- bzw. Laufschuhe (keine Halbschuhe, «Stifeli», Sandalen, etc.)

Sportbekleidung, Regenschutz, ein mit Wasser gefüllter Bidon und viel Freude! Dauer des Trainings, inkl. Einführung und „Fragestunde“ am Schluss: ca. eine Stunde.

Die Teilnahme am Training ist kostenlos.

Das OK freut sich auf die Teilnahme von vielen bewegungshungrigen Kindern und wünscht schon jetzt viel Freude am Vorbereitungstraining und danach am Limmat-Lauf.